

Wahlpflichtfach AES

Alltagskultur, Ernährung
und Soziales

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

► Alltagskultur

- kulturelle Einflüsse/Alltagserfahrungen
- verantwortungsvolles Handeln

► Ernährung

- Ernährungsbildung/Ernährungsverhalten
- Esskultur

► Soziales

- Kommunikations-/Konfliktfähigkeit
- Zusammenleben gestalten

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

Folgende Themen begleiten die Schülerinnen und Schüler

- ▶ **Ernährung:**
Hygiene + Unfallgefahren, Grundlagen der Nahrungszubereitung, gesunde Ernährung, Wirkung der Nährstoffe, Tischkultur, Folgen von Fehlernährung (Diäten, Essstörungen, Diabetes...), Qualität der Lebensmittel (Massentierhaltung, Bioprodukte,...), komplexe Aufgaben der Nahrungszubereitung selbst planen, einkaufen, aktuelle Ernährungstrends kennenlernen und bewerten, Gentechnik.
- ▶ **Sozialer-gesellschaftlicher Bereich:**
Einflüsse der Umwelt auf unsere Gesundheit (Stress, Lärm, Medien) und der Umgang damit (Entspannung), Erste Hilfe bei Unfällen und Hausmittel bzw. Behandlungsmöglichkeiten z.B. bei Erkältungen. Hilfen für Menschen in Notsituationen kennenlernen und eine Einrichtung erkunden, Kinder in der Familie, Erziehung, Spielzeug, Konflikte, Rollenverteilung im Haushalt, Umgang mit Senioren, Ehrenamt, Zusammenleben in der Gesellschaft.
- ▶ **Konsum- und Verbraucherbildung:**
Möglichkeiten zum Einkaufen, Kaufverhalten, Kennzeichnungsvorschriften bei Lebensmitteln und Haushaltsgeräten, Umgang mit Haushaltsgeld, Rechte + Pflichten beim Einkaufen, Einkaufen im Internet, Nachhaltigkeit, Fair-Trade.

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

Allgemeines

- ▶ max. 16 Schüler/innen pro Gruppe
- ▶ Hauptfach für M-Niveau
- ▶ 1 Halbjahr Haushalt, 1 Halbjahr Textil u. Soziales
- ▶ 2 Klassenarbeiten und 2 praktische Arbeiten
pro Schuljahr
- ▶ Schriftliche und praktische Abschlussprüfung in
Klasse 10

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

Das Fach AES ist für...

- ▶ Jungen und Mädchen
- ▶ alle, die kreativ und praktisch arbeiten möchten
- ▶ alle, die Interesse an Fachwissen haben
- ▶ alle, die gerne in Gruppen arbeiten
- ▶ alle, die gerne über das eigene Handeln reflektieren

Alltagskultur, Ernährung und Soziales

AES sollte man wählen, wenn man...

- ▶ sich mit seiner Gesundheit und allem was dazugehört auseinandersetzen möchte und dabei lernen will, wie man sich gesund ernährt. Dazu gehören das Kochen und Backen in der Schule und Zuhause.
- ▶ sich für den Menschen interessiert, sein Wohlbefinden und alles was in seinem Umfeld geschieht.
- ▶ sich für wirtschaftliche Vorgänge im Bereich eines Haushaltes interessiert. Dazu gehört unser Einkaufsverhalten, die Verbraucherbildung und auch der kritische Umgang mit Konsum.